

Tabellarische Übersicht über alle Naturwaldreservate in Hessen

| Nr. | Name | Forstamt | Hauptbaumart | Totalreservat ha | Vergleichsfläche ha | Natürliche Waldgesellschaften | Ausgangsgestein |
|-----|---------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|------------------|---------------------|---|-----------------------|
| 1 | Niestehänge | Hess. Lichtenau | Buche | 69 | 60 | Hainsimsen-Buchenwald | Buntsandstein |
| 2 | Goldbachs- und Ziebachsrück | Rotenburg/ Bad Hersfeld | Buche | 31 | 37 | Hainsimsen-Buchenwald | Buntsandstein |
| 3 | Schönbuche | Fulda | Buche, Trauben- Eiche | 28 | 27 | Hainsimsen-Buchenwald | Buntsandstein |
| 4 | Wattenberg und Hundsberg | Wolfhagen | Buche | 42 | 34 | Waldmeister- und Waldgersten-Buchenwald | Tertiär (Basalt) |
| 5 | Meißner | Hess. Lichtenau | Buche | 43 | 43 | Waldmeister-Buchenwald, Ahorn-Linden-Hang- und Schluchtwald | Tertiär (Basalt) |
| 6 | Niddahänge östlich Rudingshain | Schotten | Buche | 42 | 32 | Waldgersten- und Waldmeister-Buchenwald | Tertiär (Basalt) |
| 7 | Ruine Reichenbach | Hess. Lichtenau | Buche | 31 | 29 | Waldgersten- und Orchideen-Buchenwald | Muschelkalk |
| 8 | Hohestein | Wehretal | Buche | 27 | 24 | Waldgersten- und Orchideen-Buchenwald | Muschelkalk |
| 9 | Hasenblick | Frankenberg | Buche | 46 | 42 | Hainsimsen-Buchenwald | Karbon |
| 10 | Waldgebiet östlich Oppershofen | Nidda | Buche | 21 | 20 | Waldmeister-Buchenwald | Quartär (Löss) |
| 11 | Hegbach | Langen | Buche | 28 | 14 | Waldmeister-Buchenwald | Rotliegendes |
| 12 | Weiherskopf | Schlüchtern | Buche | 52 | 35 | Waldmeister- und Waldgersten-Buchenwald | Tertiär (Basalt) |
| 13 | Kreuzberg | Weilburg | Buche | 48 | 34 | Waldmeister-Buchenwald | Tertiär (Basalt) |
| 14 | Kniebrecht | Darmstadt | Buche | 30 | 27 | Waldmeister-Buchenwald | Pleistozän |
| 15 | Schloßberg | Rotenburg | Kiefer | 13 | 22 | Hainsimsen-Buchenwald | Buntsandstein |
| 16 | Zellhäuser Düne | Dieburg/Langen | Kiefer | 22 | 18 | Hainsimsen-Buchenwald | Quartär (Flugsand) |
| 17 | Zackenbruch | Herborn | Fichte | 19 | - | Hainsimsen-Buchenwald | Devon |
| 18 | Wispertal | Rüdesheim | Fichte | 21 | - | Hainsimsen-Buchenwald | Devon |
| 19 | Bodenthal | Rüdesheim | Trauben- Eiche | 11 | - | Felsenahorn- Traubeneichenwald | Jungpleistozän |
| 20 | Karlswörth | Groß Gerau | Stiel-Eiche, Esche, Ulme | 49 | - | Eichen-Ulmen-Auenwald | Holozän |
| 21 | Bruchköbel | Hanau-Wolfgang | Stiel-Eiche | 8 | 7 | Stieleichen- Hainbuchenwald | Holozän |
| 22 | Locheiche | Nationalpark Kellerwald-Edersee | Buche | 35 | - | Hainsimsen- Buchenwald | Karbon |
| 23 | Hoehardt und Geiershöh/ Rothebuche | Burgwald | Buche | 140 | - | Hainsimsen-Buchenwald | Buntsandstein |
| 24 | Eichberg | Bad Hersfeld | Kiefer | 26 | 22 | Hainsimsen-Buchenwald | Buntsandstein |
| 25 | Kinzigaue | Hanau-Wolfgang | Stiel-Eiche | 18 | - | Stieleichen- Hainbuchenwald/ Eichen- Ulmen-Auenwald | Holozän |
| 26 | Hundsrück | Kirchhain | Buche | 21 | 24 | Hainsimsen-Buchenwald | Pleistozän |
| 27 | Weserhänge | Reinhardshagen | Buche | 80 | 94 | Hainsimsen-Buchenwald | Buntsandstein |
| 28 | Stirnberg | Hofbieber | Buche | 71 | - | Waldgersten-Buchenwald | Tertiär (Basalt) |
| 29 | Alsberger Hang | Schlüchtern | Trauben- Eiche | 118 | 113 | Hainsimsen-Buchenwald | Buntsandstein |
| 30 | Jossa-Aue bei Mernes | Jossgrund | - | 10 | 5 | Weiden-Auenwald | Holozän |
| 31 | Langenstüttig | Hofbieber | Buche | 30 | - | Waldgersten-Buchenwald | Tertiär (Basalt) |
| | | | | 1.228 | 763 | | |